

Online-Grundkurs: Vom Wissen zum Können

Start: Technik-Webinar:

Vor dem eigentlichen Kursstart wird ein Webinar stattfinden, um die Teilnehmenden mit der Technik vertraut zu machen und sich kennen zu lernen. Dieses Webinar wird, je nach Anzahl der Teilnehmenden, ca. 1 – 1,5 Std. dauern.

- 1. Woche: Basiswissen: Was ist Hochsensibilität? Kriterien, Forschungen, Grundsätzliches
- 2. Woche: Hochsensibilität im Alltag – ererbt oder erworben?
- 3. Woche: Hochsensibilität und Abgrenzungen zu anderen Phänomenen wie ADHS und Asperger
- 4. Woche: Umgang mit der hochsensiblen Veranlagung, hilfreiche Tools

Im gesamten Kurs erhalten die Teilnehmenden das Basiswissen und grundlegende Informationen. Darüber hinaus gibt es Arbeitsblätter und kleine Beobachtungsaufgaben zwischen den Webinaren.

Der Kursaufbau ist wie folgt:

Montags: Webinar von 19 – 21 Uhr (Maximal) mit Aufzeichnung

Dienstags: Versand der Aufzeichnung via Wettransfer (nur Tonspur)

Dienstags bis Sonntags: Individuelle Bearbeitung der Hausaufgaben, evtl. Fragen via Whatsapp oder Signal an Brigitte, Austausch zwischen den Teilnehmenden

Versand von Arbeitsblättern und PowerPoint-Präsentationen per Mail an die Teilnehmenden.

Kosten: 335.- Franken pro Person und das ist alles 😊